Rozvoj trénerov

**Účastníci**

Strední manažéri, interní tréneri, tréneri disponujúci všetkými úrovňami skúseností.

**Potreby, ktoré rozvoj napĺňa:**

Zostaviť obsah tréningu

Vylepšiť existujúci obsah

Viesť tréning motivujúcim

spôsobom

Maximalizovať návratnosť

investícií do účastníkov

Previesť účastníkov svojich

tréningov pozitívnou zmenou

**Metodológia**

Inštruktáž, diskusie a prípadové

štúdie v skupinách v priemere s 4 účastníkmi.

Intenzívny nácvik a motivujúca

spätná väzba prinesie

bezprostredný rozvoj

priamo na tréningu. Príprava

vlastných tréningových scenárov.

Tréning moderátora, Tréning trénera

Tréner je garantom užitočnosti každého tréningového programu. Pomáha docieliť zmenu účastníkov z „viem“ na „robím“, a to prostredníctvom

aplikácie poznatkov do praxe.

Cieľom tréningu je zvýšiť účinok v 4 oblastiach, ktoré vymedzujú trénera:

**Vlastná pripravenosť**

o Tréner má prioritne vplyv na seba, a tým robí zmenu v prostredí. Pracuje so svojimi silnými stránkami a vie sa rozvíjať. Zvláda vlastné emócie a postoje.

o Vie sa „presprávať“ do nového myslenia.

**Tvorba tímu**

o Tréner vytvára väzbu s účastníkmi tréningu a prispôsobuje metódy podľa

toho, čo je pre nich najefektívnejšie. Vytvára zo skupiny tím.

**Dosiahnutie zmeny u účastníkov**

o Tréner pomáha účastníkom spoznať seba v rámci trénovanej témy a

podporuje jej aplikáciu do praxe.´

o Tréner pomáha účastníkom spoznať svoje silné stránky a definuje priestor

pre rozvoj

**Implementácia zmeny v praxi**

o Napomáha zmenám v korporátnych spoločnostiach i zmenám v menších

tímoch.

Čo účastníci získajú rozvojom?

Budú vedome využívať svoje najlepšie trénerské zručnosti.

Nadobudnú lepší kontakt s účastníkmi. Nebudú podliehať vonkajším faktorom a stresu.

Získajú rovnováhu i v kritických momentoch, ktoré rozhodujú o úspešnosti tréningu.

 Budú efektívnejší vo vytváraní pozitívneho vplyvu na druhých.

 Získajú schopnosť vytvoriť motivujúce prostredie pre dosiahnutie vzdelávacích cieľov,

potrieb a očakávaní účastníkov i zadávateľa.

 Budú schopní využívať rôzne spôsoby interakcie so skupinou

 Budú viesť účastníkov k zavádzaniu nových zručností do praxe

Budú efektívne a vedome poskytovať spätnú väzbu a efektívne koučovať, prípadne využívať koučingový prístup

Budú schopní pracovať s vlastným konceptom tréningového plánu odskúšaným počas tréningu.

Náplň programu

**DEŇ 1: Tréner ako moderátor**

**Získate: zvýšenie vplyvu na druhých.**

**Nosné oblasti**

* Ako sám seba pretransformovať z prezentátora na trénera
* Ako využívať základné trénerské zručnosti
* Ako vytvoriť cieľ tréningu
* Ako otvoriť tréning a motivovať skupinu k rozvoju
* Ako nadviazať kontakt so skupinou
* Ako predať myšlienku, ako zmeniť postoj

**DEŇ 2: Tréner ako manažér skupiny**

**Získate: praktické zručnosti ako viesť diskusiu a zapojiť do nej skupinu.**

**Nosné oblasti**

* Prezentácia implementovaných oblastí z predošlého tréningu v praxi
* Sebakontrola, zvládanie tlaku a stresu z trémy a od účastníkov
* Reflexia ako nástroj uvedomenia si rozvojovej témy
* Rozprúdenie moderovanej diskusie
* Prenos know how: Tréning metodikou riadenej diskusie
* Ocenenie účastníkov ako podpora ich rozvoja

**DEŇ 3 Tréner ako identifikátor silných a slabých stránok účastníkov**

**Získate: praktické zručnosti ako vystavať tréning, aby priniesol želanú**

**zmenu.**

**Nosné oblasti**

* Prezentácia implementovaných oblastí z predošlého tréningu v praxi
* Prenos know how metodikou riešenia problému
* Prenos know how: Tréning riešením prípadovej štúdie
* Rozvojová spätná väzba ako nástroj rozvoja, tréningu a motivácie
* Sebahodnotenie, pozitíva a odporučenie pre zlepšenie ako nástroje rozvoja
* Mentoring ako nástroj rozvoja

**DEŇ 4 Tréner ako kouč**

**Získate: praktické nástroje ako rozvíjať náročné kompetencie**

**Nosné oblasti**

* Prezentácia implementovaných oblastí z predošlého tréningu v praxi
* Osvojenie si práce s málo vnímavými až ťažko zvládnuteľnými

účastníkmi.

* Prenos know how: Tréning riešením tímovej práce
* Role play ako nástroj efektívneho rozvoja
* Koučing ako nástroj motivácie a rozvoja ľudí

**Deň 5 Tréner ako tvorca rozvojových plánov**

**praktické nástroje ako nastaviť osobné rozvojové plány, ako**

**zvýšiť návratnosť investície, a ako vytvoriť motivujúce výučbové**

**prostredie.**

**Kľúčové oblasti**

* Prezentácia implementovaných oblastí z predošlého tréningu v praxi
* Tvorba tréningových plánov pozícií
* Vytvorenie obsahu tréningu na základe merateľných tréningových cieľov.
* Výber vlastného certifikačného tréningu Definovanie dlhodobého aj krátkodobého rozvojového cieľa, prepojenie s tréningovými cieľmi.
* „Predaj" tréningu internému alebo externému klientovi

**Deň 6 Certifikácia trénera**

* Ukážka pripraveného tréningu účastníka podľa reálneho tréningového a rozvojového cieľa Vedenie „Certifikačného tréningu“ pred skupinou účastníkov
* Certifikácia úspešných absolventov.

**Sekvenčný prístup**

Jednotlivé rozvojové moduly realizujeme v intervale cca 4 týždne. V medziobdobí účastníci implementujú zručnosti do praxe prostredníctvom reálneho tréningu, ktorý postupne pripravujú.

Na záver rozvoja každý účastník prezentuje svoj „Certifikačný tréning“ pred skupinou účastníkov.

Deň 6 Certifikácia

Október 2023

Deň 4

August 2023 2019

Máj

Deň 5

September 2023

Cena a rozsah rozvoja

Prostredníctvom otvoreného seminára: 2250 eur/účastník (6 dní)

Prostredníctvom individuálneho rozvoja s 2 účastníkmi: 1900 eur/účastník (6 dní)

Prostredníctvom interného tréningu: 1600 eur/tréningový deň, celková cena: 9600 eur (6 dní)

V prípade individuálneho rozvoja a interného tréningu je možné rozsah rozvoja upravovať.

Ponuku vypracovala:



**Elena Demeková**

**CEO & Senior Partner**

**ED Development s.r.o.**

**Údernícka 11**

**851 01 Bratislava**

Elena.demekova@eddevelopment.eu

+421 903 900 905

[www.eddevelopment.eu](http://www.eddevelopment.eu/)

Obchodný register Okresného súdu Bratislava I., Oddiel : Sro, vložka č.: 81041/B